

持戒的定义7-戒是根本

# 学佛人最要紧的是守戒

这个人活在世界上如果不懂得守戒，就等于不懂得遵守法律，他就会犯罪；如果学佛的人不懂得守戒，他也会犯罪，那就是犯阴律、犯阳律，以后会到地狱去。所以任何学佛的人，要守戒。“戒”为学菩萨的根本啊。

白话佛法140612

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义7

# 定义区别

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵



# 受戒实际上就是起誓

就是跟菩萨宣誓、发誓、许愿，一样道理。我说的是居士受戒。居士受戒就是跪在菩萨面前许愿，法师受戒当然有仪式的（就是提示他现实生活中要守戒是吧？）对啊，叫他守戒。 Wenda20180401B29:12



# 受戒与持戒

受戒，是开始接受这个戒律。持戒等于受完戒之后，坚持守戒，不犯。 师父解答来信疑惑 172



# 持戒和守戒的区别

守戒，以守内心为主；持戒，以祈求外心为主。一个内心，一个外心（守戒是不是就是向内反思，“我做了什么不对”；持戒就是外心，外界的就是看我们六根、六触这些有没有被六尘染着到，是吗？）完全正确（它俩有可比性吗？是否持戒的程度比守戒更高一些呢？）持戒只是把持这个尺度，守戒也是守住这个戒律，其实差不多的，从文字上没有太大的区别。只是从佛经上来讲，应该说持戒而不是守戒，守戒有点接近现代了。 Wenda20190317 31:46

# 持戒和守戒的区别

从原则上来讲，基本上是一样的，大同小异。  
持就是把持住，守就是守住。如果分的细一点  
说，守戒用心，持戒是行为上的。师父解答来信疑惑 288



# 持戒和守戒的区别

持戒修心拥有规范理念，守戒犹如看见红灯要停，看见绿灯要行；持戒就是不该看的不看，不该说的不说，不该听的不听。佛言佛语（第八册）



# 持戒和持律有什么区别

戒、律，差不多，有一点区别。戒律是整个一个过程来讲的，戒律总的来讲是一种守戒。比方说“我不去做某一件事情了，我就好好地老老实实地守自己的戒律”。实际上戒律在佛法界讲就是一种纪律，就是防止，防非止恶的意思。在宗教，禁止一些学佛的教徒有不当的行为和法规，所以要戒。做了不如理





# 持戒和持律有什么区别

不如法的事情，要改正，改正就定一些清规戒律，然后不许做错这个、做错那个，比如：杀盗淫妄酒。有五戒、八戒，实际上这就是戒律。戒和律差不多，律已经成为一本书，或者成为卷宗、法律。戒是刚刚开始戒，但是律已经成为律藏，像法律文件一样。

Wenda20200529 27:41



# 普通的自杀，和为了 不破戒而自杀，有什么区别？

普通的自杀不好的；不破戒的自杀，过去古时候有的，天上会给他算功德，但是要求非常高，在遇到性命攸关、非常重要的时候，才能这样，比方说，有些人为了保持自己的贞洁，有些人为了护持佛法、佛像、佛珠、佛宝……

师父解答来信疑惑（371）



持戒的定义7

克制=戒

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵



持戒的定义7-克制=戒

# 克制就是要懂得“戒”

学佛就是学一种克制。实际上就是懂得，什么是自然产生的？自然的就是有缘分的。所以克制就是要懂得“戒”，有戒律的人才会懂得克制。否则今天你说你有戒律了，明天你又克制不了，这就是你的境界修得还不好。白话佛法140612

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义7-克制=戒

# 克制=戒；不懂得戒的人 他就不懂得生活

克制很难，在佛法界来说，就叫“戒”。以戒为本，什么叫以戒为本啊？就是你戒了之后，你的本性良心就会出现并发生改变了。一个不懂得戒的人，他就不懂得生活。好的东西拼命吃，一定吃坏你身体。师父出去应酬，是滴酒不沾的，别人喝白酒，我喝白开水；他们喝黄酒，我喝茶叶水；他们喝葡萄酒，我喝可乐水。

卢师父给青年佛友开示110530

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义7-克制=戒

# 用戒律来克服自己的毛病

要真正地开智慧，一定要懂得戒律。戒律是什么？比方说，我很想去做某一件事情，而这件事情会给我带来危险，戒律就是说，知道不如理不如法的事，我不能去贪，我不能去做这件事情，不做也就算了，克制一下，这件事情里面危险的成分就没有了，否则就会给你带来很多的危险。对治是什么？

持戒的定义7-克制=戒

# 用戒律来克服自己的毛病

就是用戒律来克服自己的毛病，一个人嘴巴馋的时候要想一想：“我真的不能吃得太多，否则会把胃吃坏的，每次吃完了胃就不舒服。”很多喝酒的人喝了之后，肝这里就会有一点痛，等到大家再叫他喝酒，他看见酒控制不住自己，他又喝了，后来肝脏又痛，他想：“我真不应该再喝了。”

述于观音堂 2018-11-17

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵



持戒的定义7-克制=戒

# 戒就是怎么来克制，用什么方法

“戒”不是说真的叫你不碰到，你也不可能的。你在人间是吃五谷杂粮的人，欲望总是有的。但是欲望来了，这是正常的，就是看怎么来克制，用什么方法。比方说你经常戒不了淫荡的这种女人、男人，那你必须看见这种东西就躲开，网上一看就把它delete[删除]掉，把它马上弄掉，不要去看不看，要克制自己，那你不就是慢慢好了吗？你喜欢钱，钱方面经不起考验的，你就不要去碰钱嘛，避嫌不可以吗？就是这样

Wenda20160205 20:02





持戒的定义7-克制=戒

# 你想到了,克制了,就叫戒

戒邪淫,“戒”并不代表完全没有,因为完全没有就是菩萨了。你想到了,克制了,就叫戒。比方说你脑子里有了一个不好的东西,你不去想它,把它消掉了,那不就叫戒掉了吗?你戒烟,因为过去抽烟的,你不当心又想抽了,那你脑子里想“我是戒烟的”,那就不抽了。戒并不代表你想都不会想,只是说你从

持戒的定义7-克制=戒

# 你想到了,克制了,就叫戒

戒开始到形成它的行为,从思维到行为,这个当中越短越好。能够戒掉是最好的。你想过了之后,不要说十秒钟,五秒钟更好

Wenda20180119 38:18

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵



持戒的定义7-克制=戒

# 克己犹如 佛法上讲的“守戒”

守戒之后，你才能恢复自己的本性，  
异曲同工啊。白话佛法110821

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵



# “克己”就是要我们守戒律

孔子讲的“克己复礼”，也就是我们学佛人讲的“戒”。

“克己”就是要我们守戒律，“复礼”并不是恢复成周公大礼，而是讲要恢复成人最原始的本性。

师父解答来信疑惑15



持戒的定义7-克制=戒

# 自己度化自己，自己要 给自己的戒律——就是克制

我们要自己度化自己，自己要给自己的戒律——就是克制。哪些我不能做的，哪些我可以做的，哪些我应该克制住，但是哪些我可以没有关系，慢慢地再改。人要懂得守戒，人要懂得自度。把自己度好了，你才能度别人。你自己不守戒，你怎么让别人来听你的话呢。你自己在家里不能以身作则的学佛，脾气改好，你怎么让你的先生、怎么让你的孩子会听你的话呢。

白话佛法140807

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



持戒的定义7-克制=戒

# 自度自戒-克制、守戒

学佛人要自度自戒，就是要度化自己，自己要有自己的戒律，那就是克制、守戒。所以我们做人，不能做的坚决不做，我们喜欢做的但是不应该做的，也要克制住不做。守戒就叫人，如果你想做什么就去做什么，那就是动物。人是有思维、有行为的，所以人首先需要懂得戒律，懂得我们要顺天行走，



持戒的定义7-克制=戒

# 自度自戒-克制、守戒

而不能逆天行道。学佛就是要懂得阴阳五行，这个阴阳五行我们不必去学，最重要的是要懂得，阴阳五行就是一种缘分。顺着人间这个缘分走，你就得到了顺利，你不顺着它走，你得到的就是倒霉。所以理顺阴阳，修正佛道，人不能走自己相反的路，要往前走。往前走就是正信，往后走就是偏信。



持戒的定义7-克制=戒

# 自度自戒-克制、守戒

师父经常跟你们讲，一个钟不准，再好的钟也是粗劣商品，如果你带的手表每天慢两分钟，这个手表就不是一个正表，而是一个偏表。白话佛法150702

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈爱  
心灵





持戒的定义7-克制=戒

# 要自度自戒

就是自己度化自己，自己有自己的戒律，就是克制、守戒，不可以想做什么就做什么。自己想做一件事情的时候，先想一想，自己能不能做这件事情？不能做的事情，就坚决不能做。我喜欢做，虽然克制不住，但就是不能做。大家守戒，这就是人；想做什么就做什么，那叫畜生。人要守戒，人要自度。自己先把自己度好了，规规矩矩，然后再加上自身有



持戒的定义7-克制=戒

# 要自度自戒

戒律，这个人才算一个真正的人。所以必须要自己度，自己戒。首先，怎么样先度自己呢？经常想想：我是学佛的人，我好好地学佛吧，我好好地度自己，我不能浪费时间，我要念经啊。自己戒什么呢？——哎哟，这个事情我不能做啊，我要好好地怎么样怎么样，我酒不能喝，烟不能抽，女人不能碰……每一个事情，你都要想到自己要戒，然后才对得起



持戒的定义7-克制=戒

# 要自度自戒

自己。因为这个自己已经不是你本来的法界自身的自己，而是你归还于本源的自己。本来的自身就是你自性的自己，自己心里的东西。所以，阴阳五行这个天律，实际上你就是顺着阴阳五行走的。顺着走，你就能顺利。也就是说，如果我们顺着这个时代在走，我们就不会被时代所淘汰。

白话佛法5-14

慈爱心灵共修 第二十八期 六波罗蜜-持戒7定义5

慈  
爱  
心  
灵



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

# 感恩词

慈  
爱  
心  
灵

# 每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

每周四、日晚7点+不定期早6点20白话共修北京时间

入通知答疑群：“慈爱心灵”手机版底部  
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号：260 463 2417 密码：1234

